

# ආහාර පරිහරණ ආයතන ශ්‍රේණිගත කිරීම - පාසල් ආපනශාලා සඳහා

පළාත	
අධ්‍යාපන කලාපය	
සෞ.වෛ. නි. කොට්ඨාශය	
ම.සෞ.ප. කොට්ඨාශය	
ම.සෞ.ප. යොමු අංකය	

1) පාසලේ නම :-.....

පාසලේ සංගණන අංකය :- .....

ලිපිනය :- ..... දුරකථන අංකය :-.....

2) ආපනශාලා නිමිකරුගේ නම :- .....

ලිපිනය :- ..... දුරකථන අංකය :-.....

සේවක සංඛ්‍යාව :- .....

මෙම පෝරමය පිරවීමේදී අතරමැදි ලකුණු බො හොඳිමට කටයුතු කරන්න

I. ආපනශාලාවේ ස්ථානයේ යෝග්‍යතාවය	නිර්ණායකය	ලකුණු	ලබාගත් ලකුණු
A. පිහිටි ස්ථානයේ ආරක්ෂිත බව	සතුටුදායකයි/ අසතුටුදායකයි	1/0	
B. සිසුන්ට පහසුවෙන් ලගාවිය හැකි ස්ථානයක පිහිටා	අත/හත	1/0	
C. ඉඩ කඩ පහසුකම් (සිසුන් හා ගුරුවරුන් සඳහා)	ප්‍රමාණවත් / ප්‍රමාණවත් හත	1/0	
D. ආපන ශාලාවේ ආලෝකය හා වාතාශ්‍රය	සතුටුදායකයි/ අසතුටුදායකයි	1/0	
E. ගොඩනැගිල්ලේ ආරක්ෂිත බව (ගෙඩි/ බිත්ති/ සිවිලිම/ විදුලි සැපයුම)	සතුටුදායකයි/ අසතුටුදායකයි	1/0	
F. වැසිකිලි / කැසිකිලි / ඇති ස්ථානවලින් ඇත්ව පිහිටා	අත/හත	1/0	
G. මැස්සන්/ කොඳුරුවන්/ දූවිලිවලින්/ දුර්ගන්ධයෙන් තොරව	අත/හත	1/0	
H. බල්ලන් / පූසන් / වෙනත් සතුන්	හත/අත	1/0	
I. සිසුන්ට ආකර්ෂණීය ලෙස ආපනශාලාව පවත්වගෙන යාම	සතුටුදායකයි/ අසතුටුදායකයි	1/0	
J. සාමාන්‍ය පවිත්‍රතාවය	සතුටුදායකයි/ අසතුටුදායකයි	1/0	
K. කුහුඹුවන් / කැරපොත්තන් / මීයන් / වෙනත් වාහක සතුන්	හත/අත	1/0	
<b>1. කොටස සඳහා ලබාගත් මුළු ලකුණු</b>			<b>/11</b>

2. ජල සැපයුම (ලකුණු 08)	නිර්ණායකය	ලකුණු	ලබාගත් ලකුණු
A. ආරක්ෂිත ජලය අඛණ්ඩව හා ප්‍රමාණවත්ව	අත/හත	2/0	
B. සිසුන් සංඛ්‍යාවට ප්‍රමාණවත් පරිදි අත් සේදීමේ පහසුකම්	අත/හත	2/0	
C. වසරකට වරක්වත් ජල සාම්පල් පරීක්ෂා කර	අත/හත	2/0	
D. සෞඛ්‍යාරක්ෂිත ලෙස ජලය ගබඩා කර	අත/හත	2/0	
<b>2. කොටස සඳහා ලබාගත් මුළු ලකුණු</b>			<b>/08</b>

3. පාසල් ආපනශාලා ප්‍රතිපත්තිය ක්‍රියාත්මක කිරීම	නිර්ණායකය	ලකුණු	ලබාගත් ලකුණු
A. ක්‍රියාකාරී පාසල් ආහාර කමිටුවක්	අත/නත	2/0	
B. මාසික ආහාර කමිටු රැස්වීම් වාර්තා	අත/නත	1/0	
C. ආපනශාලා අධීක්ෂණ වාර්තා	අත/නත	1/0	
D. සෞඛ්‍ය පනිවුඩ ප්‍රදර්ශනය කර	අත/නත	2/0	
E. පිටතින් ආපන ශාලාවට ගෙනෙන ආහාරවල අනන්‍යතාවය තහවුරු කිරීමට හැකියාව	අත/නත	2/0	
F. පැමිණිලි හා යෝජනා සඳහා අවස්ථාව දී	අත/නත	1/0	
G. පාසල් ආපනශාලා චක්‍රලේඛය (35/2015) පිළිබඳ අති දැනුම	සතුටුදායකයි/අසතුටුදායකයි	2/0	
<b>3. කොටස සඳහා ලබාගත් මුළු ලකුණු</b>			<b>/11</b>

4. ආහාර වල ගුණාත්මක භාවය (අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශයේ පාසල් ආපන ශාලා සඳහා උපදෙස් සංග්‍රහයට අනුව)			
මෙම කොටස යටතේ තක්සේරු කිරීමට නම් පහත A සිට F දක්වා වූ ආහාර කාණ්ඩ වලින් අවම වශයෙන් 3ක් වත් පාසල් ආපන ශාලාවේ විවිධ යුතුය. එසේ නොමැති නම් 4 කොටස සඳහා මුළු ලකුණු 0 ලෙස සැලකේ. තවද, G සිට L දක්වා ආහාර කාණ්ඩ අතුරින් 3ක් හෝ වැඩි ගණනක් ආපන ශාලාවේ පවතිනම් 4 කොටස යටතේ තක්සේරු කිරීම සිදු නොකෙරේ. ( එම අවස්ථාවේදී ද 4 කොටස සඳහා මුළු ලකුණු 0 ලෙස සැලකේ)			
4a ගුණාත්මක ආහාර ප්‍රවර්ධනය කිරීම -	නිර්ණායකය	ලකුණු	ලබාගත් ලකුණු
A. බත් හෝ ඉඳිආප්ප පිටිටු වැනි සහල් පිටි වලින් සෑදූ ආහාර අලෙවි කිරීමට	අත/නත	3/0	
B. සත්වමය කොටස් අඩංගු ආහාර අලෙවි කිරීමට (මාළු/ මස්/ කරවල/ බිත්තර/ වෙනත්)	අත/නත	3/0	
C. මාශ බෝග අලෙවි කිරීමට (මං ඇට/ පරිප්පු/ කඩල/වෙනත්)	අත/නත	3/0	
D. දේශීය නැවුම් පලතුරු අලෙවි කිරීමට	අත/නත	3/0	
E. මඤ්ඤාකා/ බතල වැනි අල වර්ග	අත/නත	3/0	
F. නැවුම් දියර කිරි/ නැවුම් පලතුරු යුෂ / ඖෂධීය පාන / කොළ කැඳ වර්ග අලෙවි කිරීමට	අත/නත	3/0	
4b සෞඛ්‍යයට අහිතකර ආහාර අධෛර්යමත් කිරීම	නිර්ණායකය	ලකුණු	ලබාගත් ලකුණු
G. මේද අධික ආහාර අලෙවි කිරීමට (රෝල්ස්/පැටිස්/ කට්ලට්/ සමෝසා/අල පෙති/ චුමස්ටික්/ නගට්ස්/සොසේජස්/ වෙනත්)	නත/ අත	3/0	
H. සීනි අධික ආහාර අලෙවි කිරීමට (වොක්ලට්/ඩෝ නට්/ පුඩිං/ කේක්/ බිස්කට්/ වෙනත් )	නත/ අත	3/0	
I. ලුණු අධික ආහාර අලෙවි කිරීමට (ලුණු ගල්වන ලද රටකපු/ කඩල/ බයිට් පැකට්/ පොර්/ අච්චාරු/ වෙනත්)	නත/ අත	3/0	
J. කෘත්‍රිම රස උත්තේජක / රසකාරක/ වර්ණකාරක අඩංගු ආහාර අලෙවි කිරීමට (ක්ෂණික සුප් මිශ්‍රණ/ ක්ෂණික හුඬිල්ස් මිශ්‍රණ/ වෙනත් )	නත/ අත	3/0	
K. පෝෂණ ගුණයක් නොමැති හිස් ආහාර උදාහරණ: ටොෆි , ඩල්ටෝ , පුප්බිස් , චුයිනිගම්, ලොලිපොප්, පේලි කප්, අයිස් පැකට්, ටී පී ටීප්/ වෙනත්	නත/ අත	3/0	
L. කාබනිකෘත බීම / කෘත්‍රිම බීම වර්ග	නත/ අත	3/0	
<b>4. කොටස සඳහා ලබාගත් මුළු ලකුණු</b>			<b>/36</b>

5. ආපනශාලාවේ ආහාර ගබඩා කිරීම	නිර්ණායකය	ලකුණු	ලබාගත් ලකුණු
A. පෙර සැකසූ හා පිසූ ආහාර ගබඩා කිරීම	සතුටුදායකයි/ අසතුටුදායකයි	2/0	
B. පිසූ හා නොපිසූ ආහාර වෙන් වෙන්ව ගබඩා කිරීම	සතුටුදායකයි/ අසතුටුදායකයි	2/0	
<b>5. කොටස සඳහා ලබාගත් මුළු ලකුණු</b>			<b>/4</b>
6. ආහාර පිලිගැන්වීම	නිර්ණායකය	ලකුණු	ලබාගත් ලකුණු
A. සිසුන් /ගුරුවරුන් සඳහා සෞඛ්‍ය ආරක්ෂිතව ආහාර පිලිගැන්වීම (ආහාර ඇල්ලීමට අත් වැසුම් හෝ වෙනත් ආදේශක භාවිතය)	සතුටුදායකයි/ අසතුටුදායකයි	2/0	
B. මේස, පුටු, අලුමාරි, රාක්ක, වෙනත් උපකරණ නඩත්තුව හා පවිත්‍රතාවය	සතුටුදායකයි/ අසතුටුදායකයි	2/0	
C. උපකරණ ප්‍රමාණවත් බව	සතුටුදායකයි/ අසතුටුදායකයි	2/0	
D. ආහාර ලබාගැනීමට කවුළු ප්‍රමාණවත් බව	සතුටුදායකයි/ අසතුටුදායකයි	2/0	
E. මිල දර්ශනය ප්‍රදර්ශනය කර	ඇත/නැත	2/0	
<b>6. කොටස සඳහා ලබාගත් මුළු ලකුණු</b>			<b>/10</b>

7. ආහාර පරිහරණය කරන්නන්ගේ ස්වස්ථතාව	නිර්ණායකය	ලකුණු	ලබාගත් ලකුණු
A. වසරකට වරක් වෛද්‍ය පරීක්ෂණයට ලක් කිරීම හා වෛද්‍ය වාර්තා පවත්වාගැනීම	සතුටුදායකයි/ අසතුටුදායකයි	2/0	
B. පෞද්ගලික ස්වස්ථතාවය	සතුටුදායකයි/ අසතුටුදායකයි	2/0	
C. යහපත් සෞඛ්‍ය පුරුදු ක්‍රියාත්මක කිරීම	කරයි/නොකරයි	2/0	
<b>7. කොටස සඳහා ලබාගත් මුළු ලකුණු</b>			<b>/06</b>

8. ආපන ශාලාව පවත්වා ගෙන යාමට අදාළ ව මානව සම්පත් කළමනාකරණය	නිර්ණායකය	ලකුණු	ලබාගත් ලකුණු
A. ආහාර පරිහරණය කරන්නන් පුහුණුවක් ලබා	ඇත/නැත	2/0	
B. ආහාර සැපයුම් කරුවන් හා පරිහරණය කරන්නන් පිළිබඳ ලිපි ගොනුවක් පවත්වාගෙන	යයි/නොයයි	2/0	
<b>8. කොටස සඳහා ලබාගත් මුළු ලකුණු</b>			<b>/04</b>

9. අපද්‍රව්‍ය කළමනාකරණය	නිර්ණායකය	ලකුණු	ලබාගත් ලකුණු
A. ප්‍රමාණවත් කසල බඳුන් පවත්වාගනී	සතුටුදායකයි/ අසතුටුදායකයි	2/0	
B. කසල වර්ගීකරණය සිදු කරයි	සතුටුදායකයි/ අසතුටුදායකයි	2/0	
C. පහසුවෙන් ලගාවිය හැකි පරිදි කසල බඳුන් පවත්වාගනී	සතුටුදායකයි/ අසතුටුදායකයි	2/0	
D. පොලිතින් අවම කිරීම සඳහා ක්‍රියාමාර්ග ගෙන නිඛීම	සතුටුදායකයි/ අසතුටුදායකයි	2/0	
E. එකතුවන කසල අවසන් බැහැර කිරීමේ ක්‍රමවේදය	සතුටුදායකයි/ අසතුටුදායකයි	2/0	
<b>9. කොටස සඳහා ලබාගත් මුළු ලකුණු</b>			<b>/10</b>

**ලකුණු සාරාංශය**

කොටස	විස්තරය	ලකුණු
1.	ආපනශාලාවේ ස්ථානයේ යෝග්‍යතාවය	/11
2.	ජල සැපයුම	/08
3.	පාසල් ආපනශාලා ප්‍රතිපත්තිය ක්‍රියාත්මක කිරීම	/11
4.	ආහාර වල ගුණාත්මක භාවය	/36
5.	ආපනශාලාවේ ආහාර ගබඩා කිරීම	/04
6.	ආහාර පිලිගැන්වීම	/10
7.	ආහාර පරිහරණය කරන්නන්ගේ ස්වස්ථතාව	/06
8.	ආපන ශාලාව පවත්වා ගෙන යාමට අදාළ ව මානව සම්පත් කළමනාකරණය	/04
9.	අපද්‍රව්‍ය කළමනාකරණය	/10
<b>මුළු ලකුණු</b>		<b>/100</b>

**පාසල් ආපනශාලාව ශ්‍රේණිගත කිරීම**

ලකුණු	විස්තරය	ශ්‍රේණිය
75% සහ ඊට වැඩි	ආදර්ශමත් ආපනශාලාවකි.	A
74-61 අතර	ආපනශාලාව පවත්වාගෙන යා හැකි ය. නමුත් මාස 03ක් ඇතුළත A මට්ටමට ළඟා විය යුතු යි. (නැවත මාස 03කින් පරීක්ෂා කළ යුතු ය.)	B
60% සහ ඊට අඩු	පාසල් ආපනශාලාවක් ලෙස පවත්වාගෙන යාමට නුසුදුසු ය.	C

පාසල් ආපනශාලාව ලබා ගත් ශ්‍රේණිය

නිර්දේශ :

අංකය	නිර්දේශ	නිර්දේශය අනුව කටයුතු කිරීමට ලබා දෙන කාලය
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		

මිලග සමීක්ෂණය සිදු කරනු ලබන දිනය - ...../...../.....

.....

ම.සෞ.ප. අත්සන

.....

විදුහල්පති අත්සන

.....

සෞ. වෛ. නි. අත්සන

මෙහි එක් පිටපතක් පාසල් ආහාර කමිටුවේ සභාපති වෙත ලබාදිය යුතුය